

Training material on Airborne Dust Control

The Swedish National Institute for Working Life has produced a CD-rom training package on airborne dust control based on the WHO document; Hazard Prevention and Control in the Work Environment: Airborne dust from 1999.

The CD-rom training package includes the WHO-document but also a great number of video illustrations aimed to clarify the message in the text by using visualization methods.



CD 1:

Lecture material

- A proposed program for a two days course
- Ten sets of PowerPoint-presentations for lecturers
- Recommendations to lecturers
- Numerous of video illustrations
- Group work tasks

The complete WHO-document with more than 100 visualized illustrations

CD 2:

Group work material

- Six sets of material with visualized illustrations

Experiences from a pilot course accomplished in South Africa

- A report from the course
- A video from the course
- Interview with course coordinator
- Interviews with course participants

www.arbetslivsinstitutet.se/dust

Att komma igång

Metoder som involverar och ger effektivare arbetsmiljö- arbete

Även om viljan finns att skapa en arbetsmiljö som i alla avseenden är bra för företaget och dess medarbetare, så är det just att komma igång som upplevs som svårt.

Att det finns lagar och regler innebär inte att allt är självklart. Oro för både nya och tidigare kända risker i arbetet samt brist på arbetskraft ökar behovet av attraktiva arbetsplatser.



Vid Arbetslivsinstitutet och Högskolan Dalarna har ett antal metoder för ökad motivation och ökat engagemang i arbetsmiljöarbetet utvecklats och praktiserats.

Sådana metoder som underlättar att komma igång med ett arbetsmiljöarbete kallas Moveit-metoder och har det gemensamt att de bygger på att berörda på arbetsplatsen involveras.

Viktiga egenskaper hos Moveit-metoder

- ♦ **Interaktivitet:** ger brett deltagande och involvering
- ♦ **Förändringskompetens:** ger kunskaper om genomförande
- ♦ **Arbetsmiljökunskap:** bidrar till ökat arbetsmiljökunskande
- ♦ **Handlingsutrymme:** ger möjlighet att nå resultat
- ♦ **Systematik:** bidrar till att skapa rutiner
- ♦ **Integrerbarhet:** involveras i verksamheten

Exempel på Moveit-metoder

OR (Ordning och reda) är en arbetsmetod som på ett enkelt och konkret sätt hjälper företag att få bättre ordning och reda. Metoden ger mätbara förbättringar i produktivitet, kvalitet och trivsel.

PIMEX (Picture Mix Exposure) är en metod som synliggör hälso-risker som annars är svåra att förmedla. Riskerna kan ofta åtgärdas på ett konkret och kostnadseffektivt sätt.

VIDAR (Video och datorbaserad arbetsanalys) identifierar fysiskt och psykiskt påfrestande arbetssituationer med hjälp av video. Missförstånd och konflikter minskar när man kan peka på en bild.

www.arbetslivsinstitutet.se/moveit

PIMEX

**gör det
osynliga
synligt**



Det är svårt att på ett begripligt sätt förmedla hälsorisker som orsakas av luftföroreningar, buller, vibrationer, muskelbelastning och elektromagnetiska fält. Skriftliga rapporter har sin begränsning.

Med hjälp av PIMEX-metoden kan nu arbetsmiljöproblem göras synliga.

Metoden bygger på att man videofilmar och mäter när en person utför sitt dagliga arbete. Mätresultatet presenteras grafiskt i videofilmen.

Att använda sig av film har visat sig vara mycket framgångsrikt, inte bara för att undersöka orsakerna till arbetsmiljöproblem, utan även för att få igång ett utvecklingsarbete på en arbetsplats.



Större acceptans till förändringar

PIMEX är överlägsen skrivna rapporter. Det säger både ledning och anställda där metoden använts. Videofilmen skapar helt enkelt större förståelse för orsakssammanhang menar de.

Personalen har stimulerats att förändra både sina arbetsrutiner och sina tekniska hjälpmedel. De har också blivit mycket mer intresserade av arbetsmiljöarbete när de förstår att de kan vara med och påverka. Arbetsmiljöproblemen kan ofta lösas utan stora kostnader vilket också bidragit till att öka ledningens motivation.

www.arbetslivsinstitutet.se/moveit

Ordning och Reda



Ordning skapar ofta vantrivsel och ineffektivitet på en arbetsplats. När det saknas till exempel gemensamma regler för var verktygen ska hänga, hur transportvägarna ska hållas fria eller hur man diskuterar känsliga frågor, uppstår ofta onödig irritation. Det leder i sin tur lätt till arbetsmiljöproblem.

OR-processen är en arbetsmetod som på ett enkelt och konkret sätt hjälper företag att just få bättre ordning och reda. Den anpassas till varje företag där man kommer överens om ett antal goda rutiner man vill ska råda på arbetsplatsen. Dessa skapas av hela personalen tillsammans. Efter en tid mäter man hur väl de nya rutinerna fungerar. Finns det brister tar man fram en handlingsplan för hur problemen ska åtgärdas. I handlingsplanen utses också ansvariga och tidpunkter för åtgärderna.

OR-processen har visat sig fungera i olika branscher oavsett typ av verksamhet. De som provat säger samstämmigt att den ger mätbara förbättringar i produktivitet, kvalitet och trivsel. Olycksfall förebyggs, det dagliga arbetet löper mer effektivt och man får ökad lönsamhet med ordning och reda.

www.arbetslivsinstitutet.se/moveit